



Sistemas blife®
de Escuela de Espalda
Trabajadores sanos, empresa segura

Uno de cada cuatro trabajadores
sufre dolor de espalda

Uno de cada cinco se queja de
dolores musculares.

Los TME no sólo producen
sufrimiento personal, sino que
además suponen un elevado
coste para las empresas

El coste de las lesiones musculares (TME)

Calcule lo que pierde su empresa por tener
trabajadores insanos, con dolores musculares.
Todos los trabajadores están expuestos a una
lesión por posturas inadecuadas.

Sólo uno de cada diez trabajadores tiene hábitos
saludables de vida e higiene postural adecuada.
También en su empresa desarrollar valores
saludables es su responsabilidad.

Una gota de agua puede romper una roca

Las lesiones y trastornos musculares se
desarrollan lenta, pero continuamente.
Movimientos y posturas aparentemente
sencillos pueden causar importantes lesiones,
sufrimiento innecesario en los trabajadores y
sus familias.

En ocasiones cuando se quiere actuar, ya es tarde. No
espere a ver el resultado de unos hábitos no
saludables en sus trabajadores. Desarrolle valores de
salud y bienestar en las personas de su empresa.

Un nuevo enfoque en la Prevención de Riesgos

Las empresas innovadoras y competitivas saben
que prevenir es mejorar la salud de sus
trabajadores, es desarrollar estilos de vida
saludables.

Saben que es más efectivo centrar sus esfuerzos en
crear valores seguros en las personas que en luchar
por evitar accidentes y lesiones. Es mejor quitar la gota
que mover la roca.



Programa de Salud

Cuatro pasos para la Salud:

1. "Calentamiento" de la organización.

- Mapa de riesgos
- Análisis de la incidencia
- Revisiones médicas especializadas
- Objetivos, política y adaptación

2. "Entrenamiento" de la organización

- Formación de directivos
- Formación de trabajadores
- Formación Gym
- Formación de observadores

3. "Estiramiento": participación

- Observaciones del comportamiento
- Programas de entrenamiento y hábitos
- Campañas de comunicación
- Recuperación fisioterapéutica
- Relajación y control de estrés
- Manejo del dolor

4. "Una forma de vivir": seguimiento

- Agenda de control semanal
- Seguimiento telefónico y por e-mail
- Sesiones de seguimiento y coaching
- Seguimiento y evolución del programa

Programas de Mejora de la Salud

- Haz deporte
- Deja de fumar
- Aprende a comer

Reaprenda a moverse

Con la Escuela de Espalda, los trabajadores sabrán cómo mover cargas de forma segura, que ejercicios compensatorios realizar para los movimientos repetitivos, como organizar su puesto de trabajo. Tendrán soluciones prácticas y fácilmente aplicables para el uso seguro de equipos informáticos (PVD). Sabrán moverse de forma segura y saludable.

Reaprenda a organizarse

Con la Escuela de Espalda, incorporará las mejores prácticas de trabajo que aseguren las condiciones de seguridad y salud. Hará de sus mandos y directivos, líderes en el desarrollo de hábitos seguros de los trabajadores. Implantará programas más allá del ámbito laboral, crearán una cultura de Seguridad y Salud. Desarrollará una cultura de Salud

Practique el control mental

Con la Escuela de Espalda, incorporará programas de relajación y control emocional que gestionarán el estrés, cuya tensión genera lesiones musculares. Recuperará a sus trabajadores lesionados mediante sesiones de fisioterapia y masaje, que aliviará el dolor y le dará bienestar físico y mental. Una mente equilibrada es la clave para el equilibrio corporal.

Desarrolle una estrategia eficaz de Prevención

Con la Escuela de Espalda, se logra una gestión integrada de las lesiones musculares, que abarca tanto su prevención, como el mantenimiento, rehabilitación y reinserción de los trabajadores que ya lo sufren, para lograr unos lugares de trabajo más seguros y saludables.

Beneficios para la empresa

- Desarrolla valores de Seguridad
- Incrementa la satisfacción de los empleados
- Aumenta la productividad
- Reduce el número de incidencias en el trabajo
- Reduce la tasa de bajas laborales

Sistema a medida de cada empresa

No hay dos empresas iguales, ni todas las personas son iguales. La adaptabilidad del Sistema es una garantía de eficacia.

Póngase en contacto con nosotros y siéntase seguro, sabiendo que su empresa trabaja de forma segura y eficaz.

Programas subvencionados

Las acciones formativas y de seguimiento de las diferentes fases pueden ser bonificadas por la FTFE.